

Der Praxisbesuch



Das Team der Urologie Othmarschen freut sich darauf, Sie in frisch renovierten Räumlichkeiten zu empfangen. Dr. Johannes Baltz, A. Günther, C. Lange, P. Tresp und Dr. Immo Ries sind zudem auf der Suche nach kompetenter und freundlicher Unterstützung für die Praxis.

Urologie Othmarschen

Gesund dank Vorsorge

Urologie in strahlenden Räumlichkeiten: Das Ärzte-Duo in Othmarschen steht seinen Patienten – und Patientinnen! – in der frisch renovierten Praxis bei allen urologischen Fragen und Problemen kompetent zur Seite.

Das Auto kommt regelmäßig zum TÜV – bei der eigenen Gesundheit sind Männer hingegen eher „Vorsorgemuffel“, sagt Dr. Immo Ries. Nur 19 Prozent gehen regelmäßig zur urologischen Vorsorge. Das trifft auf Unverständnis bei dem Urologen und er zitiert Schopenhauer: „Gesundheit ist nicht Alles, aber ohne Gesundheit ist Alles nichts.“ Und die Früherkennung hilft, diese zu erhalten und Krankheiten rechtzeitig zu erkennen.“

Die urologische Krebsvorsorge macht entsprechend einen Großteil im Praxis-Alltag der beiden Urologen aus. Der Fokus liegt hier auf der Früherkennung von Prostatakrebs, der häufigsten Krebsart bei Männern. „Es geht hierbei insbesondere darum, die früh Erkrankten mit hohem Risiko, also jene, die am Prostatakrebs versterben könnten, rechtzeitig zu finden“, erzählt der Urologe.

Das zweite große Thema sind „Probleme beim Pinkeln“, sagt Dr. Ries lachend. Das mag flapsig klingen, aber im Prinzip trifft es das Behandlungsspektrum gut. Immerhin bedeutet Urologie „Lehre vom Harn“.

Und davon wird das gesamte Spektrum abgedeckt. Beschwerden und Schmerzen beim Wasserlassen, chronische Blasenentzündungen, Nierensteine, Inkontinenz. „Urologie betrifft einfach jeden, auch Frauen und Kinder“, sagt Dr. Immo Ries.

Sein Schwerpunkt ist neben der Urologie ebenso die Andrologie, auch Männermedizin genannt. Dieses Spezialgebiet beschäftigt sich mit den Sexualfunktionen des Mannes und deren Störungen. „Dauerhafte Verhütung durch Sterilisation sowie Erektions- und Libidostörungen sind hier klassische Themen in der Sprechstunde.“ Probleme wie vorzeitiger Samenerguss und kosmetische Aspekte werden thematisiert, berichtet Dr. Ries.

Sterilisationen werden in lokaler Betäubung in einem hierfür zertifizierten Eingriffsraum der Praxis durchgeführt. „Dieser schmerzlose Eingriff dauert meist nur 30 Minuten und wird ambulant durchgeführt. Die Nachsorge mit Wundkontrollen und Sa-

menanalyse erfolgt selbstverständlich ebenso in unserer Praxis.“ Die Patienten schätzen hierbei die Diskretion sowie die Lage der Praxis „in 2. Reihe der Waitzstraße“, so die Urologen.

Die erwähnte Vielfalt des Fachgebietes macht den Beruf für Dr. Immo Ries und seinen Kollegen Dr. Johannes Baltz so spannend. Dieser ist seit einem Jahr in der „Waitze“ tätig und hat im Juli den Praxissitz von Dr. Kai Kröger übernommen, der sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat.

„Nach einigen Jahren in der Klinik in Lüneburg war die Arbeit in eigener Praxis ganz klar mein Wunsch und Ziel“, sagt Dr. Johannes Baltz. „Ich wollte selbstständig arbeiten. Die Lage und das nette Team hier sind ein Traum.“ Da ist er sich mit seinem Kollegen einig: Beide sind echte Nordlichter, beide haben in

Urologie ist nicht nur Männermedizin. Sie betrifft Menschen jeden Alters, auch Kinder und Frauen.

Kiel studiert. Seit vielen Jahren sind sie nun Hamburg, der Elbe und dem Segeln verbunden.

Aber nicht nur Dr. Johannes Baltz ist neu in der Praxis – auch die Praxis erstrahlt in neuem Licht. Einladend, hell und freundlich. Neue Fußböden und Bäder hat die Praxis bekommen. Aber auch der Empfangsbereich und die Sprechzimmer sind erneuert worden. „Vorher war alles eher gemütlich, im 90er-Jahre-Chic. Jetzt ist alles modern und lichtdurchflutet“, freuen sich

die Mitarbeiterinnen. Auch die technische Ausstattung wurde nochmals verbessert: Durch einen zusätzlichen Behandlungsraum mit Ultraschallgerät konnten die Praxisabläufe weiter optimiert werden.

„Aufgrund der intensiven Betreuung unserer Patienten vor Ort sind wir telefonisch leider oft schwer erreichbar – die Online-Terminvergabe über das Kontaktformular unserer Homepage sowie die Kommunikation via E-Mail funktioniert hingegen sehr gut“, so Dr. Baltz.

Beide Ärzte werden von drei Mitarbeiterinnen unterstützt – und man munkelt, dass niemand so schnell und schmerzfrei Blut abnehmen kann wie die Arzthelferin A. Günther. „Wir möchten unser Team gerne vergrößern und sind aktuell auf der Suche nach qualifizierten und freundlichen Kollegen und Kolleginnen“, so P. Tresp.

Mit Dr. Baltz ist auch ein zusätzlicher neuer Schwerpunkt in der Praxis entstanden: die Botox-Therapie der Blase bei chro-

nischen Blasenbeschwerden oder Inkontinenz. In einem minimalinvasiven Eingriff in örtlicher Betäubung wird Botox direkt in den Blasenmuskel injiziert, was für eine Beruhigung der Blase und weniger Harndrang sorgt. „Die tägliche Einnahme von Medikamenten mit Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit und Verstopfung ist dann nicht mehr erforderlich“, so Dr. Baltz. „Durch diese moderne Therapiemöglichkeit können wir noch besser und individueller auf die Bedürfnisse unserer Patienten eingehen“, freut er sich.

Die Leidenschaft für ihre Fachgebiete Urologie und Andrologie ist beiden Ärzten jedenfalls anzumerken ...

In der Urologie hat sich viel getan. Es gibt viele neue Behandlungsmöglichkeiten – entscheidend ist und bleibt die Früherkennung durch regelmäßige Vorsorge!

Dr. med. Immo Ries



Dr. med. Johannes Baltz



Dr. med. Immo Ries & Dr. med. Johannes Baltz
Urologie Othmarschen
Urologie und Andrologie
 Waitzstraße 22
 22607 Hamburg
 Telefon 21 90 97 10
 info@urologe-in-hamburg.de
 www.urologe-in-hamburg.de

LEGEN SIE IHREN KÖRPER IN GUTE HÄNDE

NUR 1 X IN HAMBURG



Die **ELEMENTARE KÖRPERTHERAPIE (EKT)** ist eine einzigartige Rückenbehandlung und fokussiert auf die elementaren Aspekte für ein beschwerdefreies Leben

4 FRAGEN SIND HIERBEI RELEVANT:

- Ist meine Körperstatik in Ordnung?
- Sind meine Gelenke drin?
- Sind meine Wirbel gerade?
- Sind meine Muskeln rund um die Wirbelsäule entspannt?

Eine Vielzahl von körperlichen Beschwerden hängt unmittelbar mit diesen Fragen zusammen. Die EKT findet für alles eine Lösung.

**Ich freue mich auf Ihren Anruf,
Ihre Jennifer Bartels**

